



Bildungsinitiative für Frauen

Mia ANIMA

Zeit für mich - Nahrung für die Frauenseele



Chris Montgomery Unsplash

3. Zyklus NEUBEGINN— Partnerwahl, Familiengründung, Kinderwunsch?

Der dritte Zyklus unserer MiaANIMA Online-Seminarreihe ist dem Neubeginn gewidmet. „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“ Lautet ein Zitat aus dem Gedicht „Stufen“ von Hermann Hesse.

Der Zauber eines Neubeginns hilft uns mit den Widrigkeiten am Weg fertig zu werden. Er unterstützt uns dabei, unsere Ängste zu überwinden. Dieser Zauber hilft uns mutig den Schritt in den Neubeginn zu wagen.

| | | | |
|------------|--|------------|---|
| 04.11.2024 | Der Zauber des Neubeginns, Gruppenfindung, Erwartungen abklären, individuelle Neubeginn-Situation finden, Vorschläge für Impulsvortrag | 25.11.2024 | So kann Neubeginn aussehen, ev. mit kurzen Videoimpulsen, 4-Phasen des Neubeginns, Suche nach Unterstützern |
| 11.11.2024 | Austausch der eigenen Erfahrungen zum Thema | 02.12.2024 | Reflexion, Reflexionsfragen vor dem Neubeginn |
| 18.11.2024 | Was steht einem Neubeginn ev. entgegen? Was kann ihn unterstützen? Diese 11 Fehler solltest du vermeiden | 09.12.2024 | Integration und Abschluss |

Referentin: Ilse Lechner

Anmeldung: anima@edw.or.at

Wann & Wo: ab Montag, 04.11.2024, jeweils 17:00—19:00 Uhr, 6 Einheiten
Sie erhalten den Zoom Link kurz vor der Veranstaltung per Email.

Kosten: € 75,00

