



Bildungsinitiative für Frauen

## Wichtige Informationen für Referent:innen 2023

Seit 50 Jahren gibt es ANIMA und das feiern wir heuer ganz besonders mit verschiedenen Veranstaltungen:

**Fr, 21.04.2023 | 13:45 Uhr:** Bahnhof Stillfried: AUSFLUG NACH STILLFRIED

**Fr, 22.09.2023 | 17:00 Uhr:** Führung „Frauen und der Dom“ | **18:00 Uhr Festgottesdienst** im Stephansdom mit Toni Faber | **19:00 Uhr: Empfang** im Stephanisaal

**Fr, 20.10.2023 | 15:00 Uhr** Oldtimer-Tramwayfahrt mit Susanne Herrmann

Eingeladen sind engagierte und auch ehemalige Seminarbegleiterinnen, Referent:innen. Alle Details siehe Beilage.

### WISSEN.TEILEN.Gemeinsam lernen

„WISSEN.TEILEN.Gemeinsam lernen“ geht in die vierte Runde. Auch heuer wollen wir wieder im Haus der Frauen in St. Johann Herberstein voneinander lernen. Wie „tickt“ ANIMA? Was macht ANIMA einzigartig? Methoden- und Erfahrungsaustausch zwischen neuen und bewährten Referent:innen. Du bist eingeladen, deinen Beitrag zur Programmgestaltung mitzubringen – bitte bei Anmeldung Zeitdauer, Materialbedarf ... bekanntgeben. Das heurige Thema haben wir noch nicht festgelegt, gerne können Wünsche deponiert werden.

**Freitag, 07.07.2023, 16:00 Uhr bis Sonntag, 09.07.2023, 13:00 Uhr**

**ReferentInnen:** Birgit Rümmele und externe Begleitung

Mindestteilnehmer:innenzahl: 12 / maximal 16 Personen / keine Kosten

Anmeldeschluss: Ende März 2023

### Referent:innen-Arbeitstreffen

**jeweils montags von 17:00 bis 20:00 Uhr in Präsenz** (kann es in Präsenz nicht stattfinden, dann online von 17:00 bis 19:00 Uhr)

**Mo, 15.05.2023 und Mo, 27.11.2023**

Berichte aus den Seminaren: aktuelle Infos, Austausch untereinander, neue Ideen sammeln

### Systemisch-ressourcenorientierte Gruppensupervision!

"Wenn wir unseren Blick auf die Dinge verändern, dann verändern sich auch die Dinge auf die wir blicken" Wayne Dyer

Supervision hilft Ihnen dabei...

...eigene Verstrickungen und blinde Flecken zu entdecken und aufzulösen

...Standpunkte zu hinterfragen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln

...sich als Kolleg\*innen gegenseitig zu unterstützen und zu entlasten

...das professionelle Handeln zu reflektieren und weiter zu entwickeln

Die Gruppe unterstützt durch unterschiedliche Perspektiven Situationen neu zu deuten und Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen. Als Supervisorin gestalte ich einen sicheren Rahmen, begleite Sie mit unterstützenden Fragen und kreativen Methoden.

Die Supervision kann nach Absprache auch in der Natur stattfinden. Die Natur bietet einen Spiegel um Situationen ganzheitlich zu begreifen, ein passendes Umfeld, um sich zu öffnen und mit Gelassenheit Klarheit und Weitblick zu entwickeln.

**Termine**, vormittags jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr:

**Freitag, ab 17.02.2023** | weitere Termine: 10.03., 14.04., 12.05., 02.06., 08.09., 06.10., 17.11., 15.12.2023

**Supervisorin:** Silvia Tschugg-Kaup MA BA

## **Systemisch-kunsttherapeutische Gruppensupervision!**

„Probleme sind Lösungen in Arbeitskleidung“ (H.J. Kaiser)

Supervision ermöglicht der einzelnen Referentin:

- auf Schwieriges den Blick zu richten
- auf eigene Anteile zu schauen und Rahmenbedingungen zu erkennen
- andere Seiten oder die Seite der Anderen zu sehen
- etwas auf den Punkt zu bringen und neue Standpunkte einzunehmen u.v.m.

Die Gruppe dient dabei als Resonanzraum. Die Supervisorin achtet auf den geschützten Rahmen, bietet den Blick von „außen“ und unterstützt den Prozess durch bildnerische und kreative Methoden, Geschichten, Metaphern, Aufstellungen, Skulpturen usw.

**Termine**, nachmittags jeweils von 15:00 – 18:00 Uhr:

**Mittwoch, ab 15.02.2023**

Weitere Termine: 15.03., 19.04., 24.05., 21.06., 20.09., 18.10., 22.11., 13.12.2023

**Supervisorin:** Mag.a Elisabeth Birkhuber

Beide Supervisionsangebote können in Präsenz oder online stattfinden. Bitte melde dich gleich für das ganze Semester oder jeweils für den einzelnen Termin per Email bei uns an. Du erhältst dann zeitnah eine Information, ob der Termin online oder in Präsenz stattfinden wird. Die Supervisionsgruppe arbeitet unabhängig von der Organisation –Verschwiegenheit ist selbstverständlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle Referent:innen sind herzlich eingeladen.

## **Theologie Kreis ANIMA | Fortbildung für SB & Referent:innen**

**Termine**, jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr (außer Einkehrtag), Ort: Stephansplatz 3/2. Stock

**Freitag, 03.03.2023 / Einkehrtag Montag, 15.05.2023** von 09:00 – 17:00 Uhr

**Freitag, 13.10.2023 / Freitag, 01.12.2023**

## **Kooperationsveranstaltungen:**

**Mi, 08.03.2023 | 18:30-20:30: Forumtheater „Who cares?“** Anlässlich des Weltfrauentages

Ort: Stephansplatz 3/Stephanisaal, 1010 Wien | Eintritt: 15,00 –  
für ANIMA (SB+RF) Frauen kostenfrei

**Do, 16.03.2023 | 18:30-21:00: SOG-Theater: Pflege und Fürsorge – Kümmert mich das?**

Industrieviertelakademie 2023, Ort: BZ St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt  
beide Veranstaltungen in Kooperation mit ANIMA, KAB, gpa und fair sorgen

**Sa, 06.05.2023 | 10:00-15:00: ICH BIN DANN MAL ... bei mir selbst – Sorgearbeit**

Ort: Curhaus Stephansplatz 2, 2. Stock, Seminarraum | Kooperation mit der kfb

## Anmeldungen für Fortbildungen und Veranstaltungen sind ab sofort möglich:

- Email: [anima@edw.or.at](mailto:anima@edw.or.at)
- Website: [www.anima-bildung.at](http://www.anima-bildung.at)
- Alle diese Termine sind auf unsere Website im internen Bereich zu finden (Benutzername: anima, Passwort: intern) – auch als PDF zum Ausdrucken.
- Alle Veranstaltungen finden statt ab einer Mindestteilnehmer:innenzahl von 5 Personen.
- Wir bestätigen alle Anmeldungen per Mail und schicken immer zeitnah einen Reminder mit den - den Zugangslink wenn notwendig und den genauen Veranstaltungs-Ort.
- Schließzeiten: KW 6, KW14, KW30/31/32 KW 52

**Constanzia Pichler wird mit Ende Februar in ihren wohlverdienten Ruhestand treten.**

*Liebe Constanzia wir danken dir von ganzem Herzen für deine engagierte Zeit bei uns, leider viel zu kurz! An einzelnen Tagen ist Constanzia noch erreichbar (z.B. 8.2. oder 14.2.)!*

Wir freuen uns ab **01. Februar** auf die administrative Unterstützung durch **Sebastian Arndt**, herzlich Willkommen.

Wir bitten alle Termine vorzumerken, freuen uns Dich/Sie bei dem einen oder anderen Termin zu sehen und wünschen eine gute Zeit.

Vielen Dank für Dein Engagement - Dein ANIMA TEAM  
Birgit Rümmele & Constanzia Pichler & Sebastian Arndt

Wien, im Februar 2023